



Semaines d'information sur la santé mentale



BIBLIOTHÈQUE VIVANTE



STAND MARCHÉ



DÉTECTIVE PARTY



MARCHE SOLIDAIRE



Pour notre santé mentale, réparons le lien social



CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS



www.semaines-sante-mentale.fr



MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL



Nombreux événements organisés sur Evreux Portes de Normandie



# Qu'est ce que les SISM ?



## Semaine d'Information sur la Santé Mentale

*L'Unafam Eure, le Nouvel Hôpital de Navarre et le CLSM Evreux Portes de Normandie, avec de nombreux partenaires, se mobilisent et vous invitent à participer à la 36<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) qui se dérouleront du 4 au 19 octobre 2025.*

Deux semaines pour :

- ◆ Rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- ◆ Changer le regard porté sur les personnes malades,
- ◆ Informer sur les questions de santé mentale.

# Programme



Dates	Horaires	Événements	Lieu	Page
Samedi 4 octobre	9h45 à 12h45	Marche solidaire « Ensemble, changeons le regard sur la maladie psychique »	Départ 9h45 au bel ébat	5
Samedi 4 octobre	9h à 13h	Stand de sensibilisation « La santé mentale, prenons le temps d'en discuter »	Marché d'Evreux	6
Samedi 11 octobre	14h à 17h	Détective party	Maison des Arts, Place Aristide Briand, Conches-en-Ouche	7
Mercredi 15 et samedi 18 octobre	14h à 17h30	Bibliothèque vivante	<i>Médiathèque d'Evreux</i> , 3 Square Georges-Brassens	8
Vendredi 17 octobre	14h30 à 16h	Chorale intergénérationnelle	La nouvelle maison de Navarre - 87 avenue Aristide Briand, Evreux	9



# 4 octobre 2025



## MARCHE SOLIDAIRE

Tout public

### ► **Départ de la marche**

9h45

### ► **Durée**

2h00

### ► **Lieu du rendez-vous :**

Le bel ébat d'Evreux

## Marche solidaire Ensemble, changeons le regard sur la maladie psychique

*Dans ce cadre des SISM 2025, l'Unafam Eure, le Nouvel Hôpital de Navarre, l'association l'ABRI avec le CLSM d'Evreux organisent une marche solidaire pour sensibiliser le grand public sur les points suivants :*

- ◆ rendre centrale la question de la santé mentale,
- ◆ changer le regard porté sur les personnes concernées
- ◆ d'informer sur les questions de santé mentale.

*Intéressé(e)  
pour nous accompagner ?*

Contactez-nous par mail en nous indiquant votre nom, prénom et le nombre de personnes vous accompagnant :

[communication@nh-navarre.fr](mailto:communication@nh-navarre.fr)

### Animée par :

#### ► **Antoinette Plusquellec**

Adjointe au Délégué Départemental

#### ► **Désiré Munyaneza**

Directeur Adjoint Chargé du pôle médi-co-social

### avec le soutien :

#### ► **Ville d'Evreux**



# 4 octobre 2025



## STAND DE SENSIBILISATION

Tout public

- ▶ **Durée**  
9h à 13h
- ▶ **Lieu :**  
Marché d'Evreux  
Place clémenceau

### Animé par :

- ▶ Professionnels  
du Nouvel hôpital de Navarre,
- ▶ Familles d'usagers,
- ▶ Membres du Conseil Local de  
Santé Mentale
- ▶ Personnes souffrant de troubles  
psychiques,
- ▶ Alexandre Baixe,  
coordinateur du CLSM Evreux  
Portes de Normandie
- ▶ Professionnels de l'association  
l'ABRI

### Avec le soutien :

- ▶ Ville d'Evreux

# La Santé Mentale, Prenons le temps d'en discuter

*Nous serons présents le samedi 4 octobre 2025 de 9h à 13h au marché d'Evreux pour discuter de la santé mentale avec vous.*

*Des familles, des usagers et des professionnels de la santé vous expliqueront ce qu'est la santé mentale, les maladies psychiques et vous permettront aussi de découvrir les ressources locales pour aider les personnes qui en ont besoin.*

*La santé mentale positive, c'est l'affaire de toutes et tous.*

*Venez à notre rencontre !*

### Qu'est ce que vous trouverez à notre stand ?

- ▶ Des jeux pédagogiques
- ▶ une fresque pour s'exprimer
- ▶ des personnes pour discuter, échanger sur la santé mentale ...



11 octobre 2025



JEU

# Détective Party

Tout public

► **Durée**

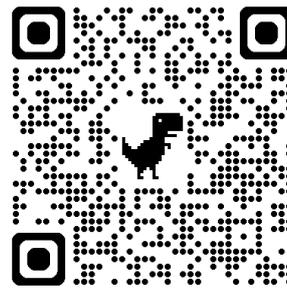
De 14h à 17h

► **Lieu :**

Maison des Arts,  
Place Aristide Briand,  
Conches-en-Ouche

*Un après-midi unique où vous mènerez l'enquête grandeur nature : 6 suspects, 1 mystère, et à vous de trouver le coupable. Entre amis ou en famille, vivez un moment convivial, plein de suspense et de rires, autour d'un goûter gratuit. Rendez-vous le samedi 11 octobre 2025 de 14h à 17h à la Maison des Arts de Conches-en-Ouche pour partager une expérience ludique qui fait réfléchir... en s'amusant !*

**Inscription obligatoire  
via ce QR code :**



**Coordonnée par des  
professionnels du NHN :**

► équipe CMP-CATTP de Conches  
en Ouche

**Animées par :**

► des professionnels et des  
usagers du CATTP et du CMP de  
Conches en Ouche

**En partenariat avec :**

► La ville de Conches en Ouche  
► Le Crédit Agricole



# 15 & 18 octobre 2025



## JEUX ET CONFÉRENCE

Tout public

► **Durée**

De 14h à 17h30

► **Lieu :**

Médiathèque d'Evreux, 3 Square  
Georges-Brassens

**Coordonnée par des  
professionnels du NHN :**

► Patricia Rousselot

**Animées par :**

► des professionnels et des  
usagers de la Réhabilitation  
Psychosociale

## Bibliothèque vivante

La Bibliothèque Vivante s'inscrit dans une démarche de lien social et de déstigmatisation. En remplaçant les livres par des personnes volontaires qui partagent leur expérience, elle permet de déconstruire les préjugés et d'encourager une meilleure compréhension des réalités liées à la santé mentale. Dans un contexte où l'isolement fragilise les personnes concernées, cet événement favorise le dialogue, l'empathie et l'inclusion. En créant un espace bienveillant de rencontres, il contribue à renforcer le vivre-ensemble et à promouvoir une approche plus humaine et solidaire de la santé mentale.

Deux temps forts auront lieu :

► Mercredi 15 octobre 2025 de 14h à 17h30

► Samedi 18 octobre 2025 de 14h à 17h30

Au programme :

Jeu interactif, conférences participatives sur la santé mentale, bibliothèque Vivante, où le public pourra rencontrer et dialoguer avec des personnes qui témoignent de leurs parcours de vie.



17 octobre 2025



CHANT

# Chorale intergénérationnelle

Tout public

- ▶ **Durée**  
de 14h30 à 16h
- ▶ **Lieu :**  
**La nouvelle maison de Navarre**  
**- 87 avenue Aristide Briand,**  
**Evreux**

*La chorale intergénérationnelle que nous proposons n'est pas un concert comme les autres. C'est une rencontre entre des voix, des âges, des histoires et des sensibilités différentes. Ce projet associe patients, soignants, familles, habitants du territoire, jeunes et âgés, pour former un seul chœur. Chacun y trouve sa place, quelle que soit sa voix.*

Venez écouter cette chorale intergénérationnelle : vous y trouverez de la joie, de l'émotion, mais surtout l'évidence que le lien social se construit dans les petites choses simples, comme le fait de chanter côte à côte, le cœur grand ouvert.

coordonnée par :

- ▶ Sylvie AZMI, AMP

animée par :

- ▶ des professionnels et des usagers du nouvel hôpital de Navarre

En partenariat avec :

- ▶ l'association MJC
- ▶ Le collège de Navarre
- ▶ l'EHPAD Azémia





# Nos partenaires





Nouvel Hôpital de Navarre

62, route de Conches

CS 32204

27022 Évreux cedex

<https://www.nh-navarre.fr/>

Tel : 02 32 31 76 76



Maison des usagers

Nouvel Hôpital de Navarre

62, route de Conches

CS 32204

27022 Évreux cedex

<https://www.unafam.org/eure>

Tel : 02 32 31 36 19



Conseil Local  
de Santé Mentale  
d'Évreux Portes de Normandie

**CONSEIL LOCAL DE SANTE  
MENTALE (CLSM)**

Évreux Portes de Normandie



Semaines d'information  
sur la santé mentale

**Collectif national de SISM**

11, rue Cabanis

75014 Paris

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Tel : 01 45 65 77 24